

GYM TONIC **Espace Droséra**

Tarif: 125 € * Vendredi 11h15 à 12h15

Animé par Youenn À partir du 15/09/2023

Laurence 06 26 54 19 67

MARCHE DECOUVERTE
RDV Abribus derrière l'église

Tarif: Gratuit Adhérents Jeudi 13h30

À partir du 07/09/2023

Anne-Marie 06 76 10 69 36
Michel 06 52 88 37 97

CHORALE *Chœur de Plum*
Auditorium « Les Imaginaires »

Tarif: 75€ Vendredi 20h30 à 22h00

Chef de Chœur David Le Bourlot
À partir du 15/09/2023

Marianne 06 72 83 61 25

GYM POUR TOUS **Espace Droséra**

Tarif: 125 € * Mardi 11h00 à 12h00

Animé par Anne À partir du 12/09/2023

Laurence 06 26 54 19 67
Patrick 06 19 91 55 83

MARCHE DYNAMIQUE
RDV Espace Droséra

Tarif: Gratuit Adhérents Mercredi 9h00

À partir du 13/09/2023

Patrick 06 19 91 55 83

PEINTURE SUR PORCELAINE
Gymnase (salle de réunion)

Tarif: 40€ + participation aux fournitures

Mardi 14h00 à 17h00 À partir du 3/10/2023

Annie 06 25 58 43 28

PILATES **Espace Droséra**

Tarif: 125 € * Lundi 18h45 à 19h45

Animé par Gwendal À partir du 11/09/2023

Laurence 06 26 54 19 67

EVEIL CORPOREL **Dojo**
Enfants de 3 à 5 ans

**Le cours est annulé suite au désiste-
ment de notre intervenante**

MOSAÏQUE **Talvern-Nénez**

Tarif: Gratuit Adhérents + participation aux
fournitures

Lundi 14h00 à 17h00 À partir du 25/09/2023

Nicole 06 88 90 76 36

CROSS-TRAINING **Espace Droséra**

Tarif: 125 € * Jeudi 19h00 à 20h00

Animé par Bob À partir du 21/09/2023

Laurence 06 26 54 19 67
Patrick 06 19 91 55 83

**Gym, Pilates,
Cross-Training**

75 € par cours
supplémentaire au
lieu de 125 €

COUTURE création et relooking vêtements
le lieu est en cours de finalisation

Forfait de 4 cours : 24 € Jeudi 15h00 à 17h45
Jeudi 18h00 à 20h00

À partir du 19/10/2023

Cathy 06 50 56 26 56

Couture Tricot et Compagnie !

Activité autour de l'échange et du partage

Gymnase (salle de réunion)

Gratuit adhérents

Information jour et horaire à venir sur le Facebook, la presse et le Plum'zy

PASSION JARDIN

Pôle Culturel Jardin partagé

Pour les passionnés(es) et les amoureux (euses) des fleurs, des plantes diverses et variées, et autres légumes anciens rejoignez nous pour la réalisation de l'espace « jardin de curé », les semis et rempotage sous serre.....

Le plaisir de partager une passion, des idées, des couleurs et des senteurs

Samedi de 10h30 à 12h00

Gratuit - Adhésion non obligatoire

Maryvonne 07 87 46 31 57

ANIMATIONS A VENIR

Vide jardins Automne et printemps

Projets activités 2024 sous forme de stage (poterie/céramique, photos, œnologie, cuisine...)

Notre Objectif:

offrir une diversité d'activités accessibles à toutes et à tous avec un fonctionnement basé sur l'échange, le partage des compétences et des savoir-faire.

**sourire, bonne humeur, bienveillance
sont les bienvenus !**

Plus d'information sur notre association et ses activités

Patrick 06 19 91 55 83

Marianne 06 72 83 61 25

Facebook: Pluméloisirs-Pluméliau

**1 séance «découverte» offerte
pour toutes les activités**

***adhésion 17€ obligatoire
quel que soit l'activité, hormis
Passion Jardin***

Imprimé par Pluméloisirs



Ne pas jeter sur la voie publique.

Pluméloisirs



**Saison 2023-2024
Pluméliau-Bieuzy**

**Allez Hop ! Nouvelle saison,
Nouvelles activités !**

**Nous vous attendons, n'hésitez
pas à nous contacter pour des
informations complémentaires**

**Suivez nos événements sur
notre Facebook
Pluméloisirs-Pluméliau**

ASSOCIATION LOI 1901