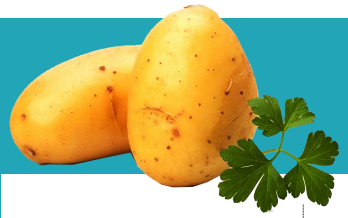
Pluméliau-Bieuzy

RESTAURATION – MIDI
EHPAD & FOYER DE VIE

DU 28 AVRIL AU 04 MAI 2025



Lundi

SALADE GRECQUE
PRÉSENCE : LAIT

RÔTI DE BŒUF

POÊLÉE À LA LYONNAISE CUITE

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

SALADE CHRISTOPHE COLOMB
PRÉSENCE : ŒUFS, MOUTARDE

RAVIOLIS
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Mercredi

RADIS BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

CURRY DE HARICOTS ROUGES ET ÉPINARDS
PRÉSENCE : GLUTEN, CÉLERI, MOUTARDE, SULFITES
TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, ARACHIDE, SOJA, SÉSAME, LUPIN, MOLLUSQUES

RIZ

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

ARTICHAUT VINAIGRETTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FILET MIGNON

POMME DAUPHINE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

LIÉGEOIS CAFÉ
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FRUITS DE SAISON

Vendredi

SALADE MADRILÈNE
PRÉSENCE : ŒUFS

FILET DE POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

RATATOUILLE CUISINÉE EXPRESS BIO

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

BEIGNET
PRÉSENCE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, LAIT, COQUE, SÉSAME
TRACE : SULFITES

Samedi

MÂCHE AUX 3 FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT, MOUTARDE, SULFITES
TRACE : GLUTEN

HACHIS PARMENTIER
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT, SULFITES
TRACE : ŒUFS, SOJA

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Dimanche

MOUSSE DE CANARD
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

PAUPIETTE DE VEAU
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, LAIT, SULFITES

POMMES DUCHESSE
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.