

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 19 AU 25 MAI 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE LÉGUMES SECS

OMELETTE PRÉSENCE : ŒUFS

RAVIOLI ÉPINARD BIO PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE HARICOTS VERTS

GALETTES SAUCISSE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT TRACE : ARACHIDE, SOJA, COQUE

CRÊPES À LA CONFITURE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE AUX TROIS FROMAGES

FILET DE POISSON PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT TRACE : CRUSTACÉS

BOULGOUR PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE PÂTES PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT, MOUTARDE TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, SULFITES

ENDIVE AU JAMBON PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT, CÉLERI

PETIT SUISSE PRÉSENCE : LAIT

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DU CHEF

PANIER FEUILLETÉ AU POULET ET LÉGUMES DU SOLEIL PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE FRAICHEUR

ESCALOPE VIENNOISE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS TRACE : SULFITES

RISOTTO PETITS POIS CHORIZO PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

CRÈME DESSERT CAMEL PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN, SOJA

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

QUICHE AUX LÉGUMES PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bz

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.