

RESTAURATION – SOIR EHPAD & FOYER DE VIE

DU 26 MAI AU 1^{er} JUIN 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE BRÉSILIENNE

JAMBON GRILL

TRACE : GLUTEN, ŒUFS,
SOJA, LAIT, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

CLAFOUTIS DE LÉGUMES

CROQUANTS
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT,
CÉLERI

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE FERRIÈRE

ASSIETTE ANGLAISE

SALADE COMPOSÉE

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE INDIENNE PRÉSENCE : COQUE

QUENELLE DE VOLAILLE À LA LYONNAISE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

COQUILLETES PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FRUITS DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE BETTERAVES

TARTE TOMATES ET CHÈVRE

PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT, MOUTARDE
TRACE : SOJA

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE HARICOTS VERTS

TRIPES À LA MODE DE CAEN

POMMES DE TERRE

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

FILET DE POULET

SORRISI RICOTTA ÉPINARD PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE PÂTES PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT, MOUTARDE TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, SULFITES

BOUCHÉE À LA REINE PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT TRACE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, COQUE, SÉSAME, LUPIN

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.