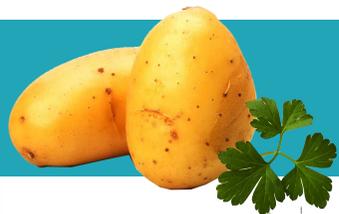


# RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 26 MAI AU 1<sup>er</sup> JUIN 2025



## Lundi

**MÂCHE AUX 3 FROMAGES**   
PRÉSENCE : LAIT,  
MOUTARDE, SULFITES  
TRACE : GLUTEN

**SAUTÉ DE BŒUF PROVENÇALE** 

**PÂTES**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE SAISON**

## Mardi

**SALADE DE RIZ** 

**NUGGETS DE POISSON**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, POISSON,  
ARACHIDE, SOJA, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS, COQUE, CÉLERI,  
MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN,  
MOLLUSQUES

**CHOUX-FLEURS**  
PRÉSENCE : LAIT

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**CRÈME DESSERT VANILLE**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN, SOJA

## Mercredi

**SALADE GRECQUE**   
PRÉSENCE : LAIT

**AIGUILLETES DE POULET**

**POÊLÉE MARRAKECH**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FROMAGE BLANC AUX FRUITS ROUGES**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : ARACHIDE, SOJA

## Jeudi

**RADIS BEURRE**  
PRÉSENCE : LAIT

**LONGE DE PORC**

**ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

## Vendredi

**MACÉDOINE DE LÉGUMES**

**POISSON FRAIS**  
PRÉSENCE : POISSON

**BLÉ**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE SAISON**

## Samedi

**PASTÈQUE**

**HACHÉ DE PORC**

**POÊLÉE À LA LYONNAISE CUITE**

**YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE DE FRUITS DE SAISON**

## Dimanche

**RILLETES DE POULET RÔTI**

**ESCALOPE DE VEAU**

**POMMES DUCHESSE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances :** nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.