

RESTAURATION – SOIR EHPAD & FOYER DE VIE

DU 16 AU 22 JUIN 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE LÉGUMES SECS

STEAK DE THON PRÉSENCE : POISSON

POÊLÉE ASIATIQUE EXPRESS PRÉSENCE : SOJA

FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE AUX TROIS FROMAGES

OMELETTE PRÉSENCE : ŒUFS

POÊLÉE PAYSANNE EXPRESS BIO

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

TOMATE MOZZARELLA PRÉSENCE : LAIT, MOUTARDE, SULFITES

RÔTI DE DINDE SAUCE BOURSIN PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN

COQUILLETES PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FRUITS DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE FRAICHEUR

FEUILLETÉ DE LÉGUMES ET QUINOA

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

ŒUFS AU LAIT PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

ESCALOPE DE PORC

HARICOTS VERTS PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE PETITS POIS

GALETTES SAUCISSE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT TRACE : ARACHIDE, SOJA, COQUE

CRÊPES À LA CONFITURE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE PÂTES PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT, MOUTARDE TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, SULFITES

QUICHE AUX LÉGUMES PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT. TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.