

# RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 16 AU 22 JUIN 2025



## Lundi

**SALADE POUSSE  
D'ÉPINARD,  
CROUTONS**  
PRÉSENCE : COQUE,  
MOUTARDE, SULFITES

**RÔTI DE PORC**

**HARICOTS  
BEURRE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON**

## Mardi

**TABOULÉ DE  
QUINOA  
CONCOMBRE  
TOMATE**

**SAUCISSE DE  
TOULOUSE**

**PURÉE  
DE CÉLERI**  
PRÉSENCE : LAIT, CÉLERI

**YAOURT  
BRASSÉ**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Mercredi

**CAROTTES  
RÂPÉES  
CITRONNÉES**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**DAHL DE  
LENTILLES  
CORAIL**

**RIZ**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**YAOURT AUX  
FRUITS AU LAIT  
DEMI ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

## Jeudi

**ASPERGES**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**FILET  
DE POULET**

**POTATOES**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Vendredi

**QUICHE AU  
FROMAGE**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : COQUE, SULFITES

**ROUSSETTE**  
PRÉSENCE : POISSON

**FONDUE DE  
POIREAUX**

**MOUSSE AU  
CITRON**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Samedi

**TABOULÉ DE  
CHOU-FLEUR**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES  
TRACE : GLUTEN

**HACHIS  
PARMENTIER**  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,  
SULFITES  
TRACE : ŒUFS, SOJA

**SALADE VERTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON**

## Dimanche

**PÂTÉ DE FOIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE

**POULET RÔTI**

**POMME  
DAUPHINE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.