

RESTAURATION – SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 07 AU 13 JUILLET 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE Océane

SALADE, CREVETTE,
POIVRON JAUNE,
POIVRON ROUGE
PRÉSENCE : CRUSTACÉS,
MOUTARDE, SULFITES

FILET DE POISSON

PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

BOULGOUR

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC

PRÉSENCE : LAIT,
MOUTARDE, SULFITES

HACHÉ DE PORC

FONDUE DE FENOUIL

PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE AUX TROIS FROMAGES

OMELETTE

PRÉSENCE : ŒUFS

RAVIOLI ÉPINARD BIO

PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

FRUITS DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

GASPACHO

CHIPOLATAS

PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FLAMBY

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE BETTERAVES

BOUCHÉE À LA REINE

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT
TRACE : ŒUFS, ARACHIDE,
SOJA, COQUE, SÉSAME,
LUPIN

SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE FRAÎCHEUR

RÔTI DE DINDE

BROCOLIS

PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE FERMIÈRE

PAUPIETTE DE VEAU

PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, SOJA,
LAIT, SULFITES

POÊLÉE PAYSANNE EXPRESS BIO

YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.