Pluméliau-Bieuzy

RESTAURATION – SOIR
EHPAD & FOYER DE VIE
DU 14 AU 20 JUILLET 2025

Lundi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE INDIENNE
PRÉSENCE : COQUE

BOULETTES DE BŒUF

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DU SUD OUEST
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT, MOUTARDE, SULFITES
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI

BRANDADE DE POISSON

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT, MOUTARDE
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, SULFITES

CÔTE DE PORC

CHAMPIGNONS

HARICOTS VERTS
PRÉSENCE : LAIT

ŒUFS AU LAIT
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

OMELETTE
PRÉSENCE : ŒUFS

POÊLÉE DE LÉGUMES
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE PROVENÇALE

ASSIETTE ANGLAISE

SALADE COMPOSÉE

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE GOURMANDE

GALETTE FROMAGE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT
TRACE : ARACHIDE, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

CRÊPES
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Dimanche

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

TABOULÉ À L'ORIENTALE
PRÉSENCE : GLUTEN

QUICHE TOMATES POIVRONS LARDONS
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.