

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 28 JUILLET AU 3 AOÛT 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CAROTTES
RÂPÉES

BEIGNET DE CALAMARS À LA ROMAINE

PRÉSENCE : GLUTEN, CRUSTACÉS, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, SOJA, LAIT, MOLLUSQUES
TRACE : COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN

RIZ

FRUITS
DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE 
FRAÎCHEUR

PÂTES 
BOLOGNAISE
PRÉSENCE : GLUTEN

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

GASPACHO

QUICHE 
COURGETTES/
CHÈVRE/
LARDONS

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FRUITS
DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

PIÉMONTAISE

CROISSANT
AU JAMBON

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

RADIS BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

ŒUF DUR 
SAUCE AURORE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

BLANC DE
POIREAUX

FLAMBY

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE 
CHOUX-FLEURS

ESCALOPE DE
POULET

TOMATES 
PROVENÇALES
PRÉSENCE : GLUTEN
TRACE : ŒUFS

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE 
COMPOSÉE

HACHIS 
PARMENTIER
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
SULFITES
TRACE : ŒUFS, SOJA

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

PETIT SUISSE
PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.