

RESTAURATION – SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 04 AU 10 AOÛT 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE À LA MEXICAINE

TOMATE FARCIE

PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT,
CÉLERI
TRACE : SOJA, COQUE,
MOUTARDE

BLÉ

PRÉSENCE : GLUTEN

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE À L'ESPAGNOLE :

PETITS POIS,
POIVRON ROUGE,
MAÏS, CHORIZO,
OLIVE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT, MOUTARDE,
SULFITES
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI

BRANDADE DE POISSON

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE AIDA

PRÉSENCE : ŒUFS

STEACK HACHÉ

BROCOLIS PRÉSENCE : LAIT

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE ANDREA PRÉSENCE : ŒUFS

OMELETTE PRÉSENCE : ŒUFS

POÊLÉE DE LÉGUMES PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE BRÉSILIENNE

ASSIETTE ANGLAISE

SALADE COMPOSÉE

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE BULGARE PRÉSENCE : LAIT

CROQUE MONSIEUR PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

TRIPES À LA MODE DE CAEN

PÂTES PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.