

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 11 AU 17 AOÛT 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE CÉSAR 

POISSON BORDELAISE
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON

RIZ

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE CŒURS DE PALMIER 

QUICHE POIVRONS CHORIZO
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT.
TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE CHOU-BLANC 

JAMBON GRILL
TRACE : GLUTEN, ŒUFS, SOJA, LAIT, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

CLAFOUTIS DE LÉGUMES CROQUANTS 
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT, CÉLERI

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE CHAMPIGNONS 

GALETTES JAMBON EMMENTAL

CRÊPES
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Vendredi

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE CHOUX-FLEURS 

PANIER FEUILLETÉ AU POULET ET LÉGUMES DU SOLEIL
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE MAROCAINES 

MOUSSAKA
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Dimanche

POTAGE DE SAISON 
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE NIÇOISE 
PRÉSENCE : ŒUFS, POISSON, CÉLERI

SAUCISSE

PETITS POIS À LA FRANÇAISE

FRUITS DE SAISON

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.