

# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

### DU 18 AU 24 AOÛT 2025



#### Lundi

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE

##### ANTIBOISE

PRÉSENCE : ŒUFS, POISSON, MOUTARDE

##### STEAK DE THON

PRÉSENCE : POISSON

##### RIZ PILAF

##### FRUITS DE SAISON

#### Mardi

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE

##### FERMIÈRE

##### QUENELLE DE VOLAILLE À LA LYONNAISE

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

##### PÂTES

PRÉSENCE : GLUTEN

##### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

#### Mercredi

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE DE

##### BETTERAVES

##### OMELETTE AUX CHAMPIGNONS

PRÉSENCE : ŒUFS

##### RATATOUILLE CUISINÉE EXPRESS BIO

##### POMMES DE TERRE RISSOLÉES

##### FRUITS DE SAISON

#### Jeudi

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE DE

##### COURGETTES

##### ESCALOPE DE PORC

##### HARICOTS BEURRE

PRÉSENCE : LAIT

##### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

#### Vendredi

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### GASPACHO

##### BOUCHÉE À LA REINE

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT  
TRACE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, COQUE, SÉSAME, LUPIN

##### SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

##### YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

#### Samedi

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE DE

##### HARICOTS VERTS

##### BLANC DE POULET

##### POÊLÉE AUX 4 LÉGUMES

##### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

#### Dimanche

##### POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE

##### DE PETITS POIS

##### HACHÉ DE PORC

##### POÊLÉE CAMPAGNARDE PAYSAN BRETON

##### FROMAGE BLANC 1/2 ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.