

# RESTAURATION - SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

### DU 25 AU 31 AOÛT 2025



#### Lundi

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### TABOULÉ À L'ORIENTALE ☞

PRÉSENCE : GLUTEN

##### QUICHE THON / TOMATES / MOZZARELLA ☞

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES

##### SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

##### FRUITS DE SAISON

#### Mardi

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### MELON CASSOULET

##### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

#### Mercredi

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE DE BLÉ TOMATE RÔTI DE PORC FROID ☞

PRÉSENCE : GLUTEN

##### ENDIVES AU JAMBON BÉCHAMEL ☞

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

##### YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

#### Jeudi

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE PARISIENNE ☞

PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT, CÉLERI

##### LANGUE DE BŒUF SAUCE MADÈRE

##### POMMES DE TERRE

##### COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

#### Vendredi

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE DU CHEF ☞

##### CHILI CON CARNE

##### FRUITS DE SAISON

#### Samedi

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### SALADE COMPOSÉE ☞

##### FILET DE POULET

##### SORRISI RICOTTA ÉPINARD

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

##### POIRES AU FOUR

PRÉSENCE : COQUE

#### Dimanche

##### POTAGE DE SAISON ☞

PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

##### PISSALADIÈRE ☞

PRÉSENCE : GLUTEN

##### FILET DE POISSON

PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS

##### FONDUE DE POIREAUX

PRÉSENCE : LAIT

##### FRUITS DE SAISON

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.