

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 07 AU 13 JUILLET 2025



Lundi

SALADE 🍴
DE TOMATES

RÔTI DE PORC

**GRATIN
DE DUO DE
COURGETTES
ET POMMES DE
TERRE**
PRÉSENCE : SOJA, LAIT,
CÉLERI, MOUTARDE
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Mardi

SALADE 🍴
GRECQUE
PRÉSENCE : LAIT

**SAUTÉ
DE BŒUF**

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

**YAOURT
FERMIER** 🍷
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mercredi

**CAROTTES
RÂPÉES
CITRONNÉES**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**ONE POT D'ÉTÉ
QUINOA** 🍴
ET HARICOTS
BLANCS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Jeudi

ASPERGES
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**ESCALOPE
VIENNOISE**
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS
TRACE : SULFITES

**PETITS POIS ET
CAROTTES**

ILE FLOTTANTE
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA.

**FRUITS DE
SAISON**

Vendredi

SALADE 🍴
DU CHEF

**SAUMON
MARINÉ**
PRÉSENCE : POISSON, LAIT
TRACE : GLUTEN

**POÊLÉE
ASIATIQUE
EXPRESS**
PRÉSENCE : SOJA

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**YAOURT AUX
FRUITS AU LAIT
DEMI ÉCRÉMÉ**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Samedi

SALADE DE 🍴
CHAMPIGNON

HACHÉ DE VEAU

**CÉRÉALES
GOURMANDES**

**FROMAGE
BLANC 1/2
ÉCRÉMÉ**
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Dimanche

**MOUSSE
DE CANARD**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

MERGUEZ
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

**POMME
DAUPHINE**
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

**TOMATES
PROVENÇALES**
PRÉSENCE : GLUTEN
TRACE : ŒUFS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.