

RESTAURATION - MIDI

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 18 AU 24 AOÛT 2025



Lundi

SALADE 
DE TOMATES

JAMBON GRILL

GRATIN
DE DUO DE
COURGETTES
ET POMMES DE
TERRE
PRÉSENCE : SOJA, LAIT,
CÉLERI, MOUTARDE
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Mardi

SALADE 
FRANÇAISE
TRADITIONNELLE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE,
SULFITES

RAVIOLIS
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FROMAGE
BLANC 1/2
ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Mercredi

CAROTTES
RÂPÉES
CITRONNÉES
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

NUGGETS DE
POIS CHICHE
BIO 
PRÉSENCE : GLUTEN
TRACE : ŒUFS

POÊLÉE DE BLÉ
AUX LÉGUMES
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

YAOURT 
AUX FRUITS
AU LAIT ENTIER
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Jeudi

BETTERAVE
CUITE ET MAÏS
VINAIGRETTE
PRÉSENCE : ŒUFS,
MOUTARDE, SULFITES

POULET
BASQUAISE
PRÉSENCE : SULFITES

RIZ

PETIT SUISSE
NATURE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Vendredi

MÂCHE AUX 3
FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT,
MOUTARDE, SULFITES
TRACE : GLUTEN

FILET
DE POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

BROCOLIS

LIÉGEOIS CAFÉ
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FRUITS DE
SAISON

Samedi

ARTICHAUT
VINAIGRETTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

HACHIS
PARMENTIER
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
SULFITES
TRACE : ŒUFS, SOJA

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

YAOURT
NATURE AU LAIT
DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Dimanche

MAQUEREAUX
À LA
MOUTARDE

CARBONADE
DE BŒUF
TRACE : SULFITES

POMMES
DUCHESSÉ
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.