

# RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE DU 25 AU 31 AOÛT 2025



## Lundi

**CÉLERI  
RÉMOULADE**  
PRÉSENCE : CÉLERI

**LASAGNES  
VÉGÉTARIENNES**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

**SALADE VERTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON**

## Mardi

**SALADE 合  
BRÉSILIENNE**

**SAUTÉ  
DE PORC**

**PÂTES**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**YAOURT  
FERMIER**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Mercredi

**SALADE 合  
MADRILÈNE**  
PRÉSENCE : ŒUFS

**CUISSE  
DE LAPIN**

**POÊLÉE  
PAYSANNE**   
EXPRESS BIO

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**LIÉGEOIS  
AUX FRUITS**

## Jeudi

**SARDINE**  
PRÉSENCE : POISSON, LAIT

**CORDON BLEU**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, ARACHIDE,  
SOJA, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS,  
POISSON, COQUE, CÉLERI,  
MOUTARDE, SÉSAME,  
SULFITES, LUPIN,  
MOLLUSQUES

**PETITS POIS À  
LA FRANÇAISE**

**YAOURT AUX  
FRUITS AU LAIT  
DEMI ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**FRUITS DE  
SAISON**

## Vendredi

**SALADE DU 合  
CHEF**

**FILET  
DE POISSON**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
POISSON, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS

**POMMES  
DE TERRE**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON**

## Samedi

**SALADE  
ITALIENNE**  
PRÉSENCE : LAIT

**CÔTE DE PORC**

**HARICOTS  
TOMATES**

**FROMAGE  
BLANC 1/2  
ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Dimanche

**MACÉDOINE 合  
DE LÉGUMES**

**ESCALOPE  
DE VEAU**

**POMME  
DAUPHINE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.