

RESTAURATION – SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE CŒURS DE PALMIER

FILET DE POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

FONDUE DE POIREAUX

FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CHAMPIGNONS FINES HERBES

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

JAMBON GRILL
TRACE : GLUTEN, ŒUFS, SOJA, LAIT, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

PURÉE MAISON

PRÉSENCE : LAIT

PANNA COTTA
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE CHOUX-FLEURS

RÔTI DE PORC

CAROTTES BRAISÉES

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE GOURMANDE

TOMATE FARCIE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT, CÉLERI
TRACE : SOJA, COQUE, MOUTARDE

BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE COURGETTES

LASAGNE BOLOGNAISE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, SOJA, LAIT, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE AUX TROIS FROMAGES

ŒUFS DURS FLORENTINE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

POMME AU FOUR

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

QUICHE DE SAISON
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FROMAGE BLANC DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.