

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 15 AU 21 SEPTEMBRE 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE BROCOLIS

OMELETTE FROMAGE

PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

RATATOUILLE CUISINÉE EXPRESS BIO

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE POIREAUX

FILET DE POISSON

PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

POÊLÉE ÉPEAUTRE LÉGUMES GRILLÉS ET POIS CHICHES

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

SAUCISSES

PURÉE MAISON

PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE BLANC DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE LÉGUMES

CROQUE MONSIEUR

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

PETIT SUISSE

PRÉSENCE : LAIT

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE AUX TROIS FROMAGES

ESCALOPE DE DINDE

POÊLÉE PAYSANNE EXPRESS BIO

FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COLESLAW À L'ANGLAISE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

RÔTI DE VEAU

SALADE COMPOSÉE

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

TARTE AU THON ET HERBES DE PROVENCE

PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

ENTREMET

PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.