

# RESTAURATION - MIDI

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 15 AU 21 SEPTEMBRE 2025



### Lundi

**CÉLERI  
RÉMOULADE**  
PRÉSENCE : CÉLERI

**NUGGETS DE  
BLÉ ET POIS**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, SOJA, LAIT, CÉLERI

**POÊLÉE DE  
LENTILLES  
CUISINÉES AUX  
LÉGUMES**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON**

### Mardi

**SALADE DE  
CHAMPIGNONS**

**BLANQUETTE DE  
VEAU À  
L'ANCIENNE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

**RIZ**

**YAOURT  
NATURE AU LAIT  
DEMI ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

### Mercredi

**SALADE À LA  
MEXICAINE**

**BLANC DE  
POULET**

**POÊLÉE AUX 4  
LÉGUMES**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**MOUSSE AU  
CHOCOLAT**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : COQUE

### Jeudi

**MOUSSE DE  
SARDINES**  
PRÉSENCE : POISSON, LAIT

**ESCALOPE  
VIENNOISE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS  
TRACE : SULFITES

**PETITS POIS À  
LA FRANÇAISE**

**MOUSSE  
CITRON**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

### Vendredi

**SALADE DU  
CHEF**

**FILET DE  
POISSON**  
PRÉSENCE : GLUTEN, POIS-  
SON, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS

**CRUMBLE DU  
JARDINIER**  
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT  
TRACE : ŒUFS

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**POMME  
AU FOUR**

### Samedi

**SALADE CŒUR  
DE PALMIER  
MAÏS SALADE  
VERTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**HACHÉ  
DE PORC**

**POÊLÉE À LA  
LYONNAISE  
CUITE**

**FROMAGE  
BLANC 1/2  
ÉCRÉMÉ**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

### Dimanche

**CAKE AU BLEU  
D'AUVERGNE ET  
JAMBON**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE

**GIGOT  
D'AGNEAU**

**POMMES  
DE TERRE  
RISSOLÉES**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.