

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 06 AU 12 OCTOBRE 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

ASSIETTE DE CHARCUTERIE

OMELETTE PRÉSENCE : ŒUFS

RATATOUILLE CUISINÉE EXPRESS BIO

FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE COMPOSÉE

CRÊPE JAMBON FROMAGE PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT TRACE : ARACHIDE, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT

Mercredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

BETTERAVES VINAIGRETTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

CROQUE MONSIEUR PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE CŒURS DE PALMIER

HACHIS PARMENTIER PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT, SULFITES TRACE : ŒUFS, SOJA

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FLAMBY

Vendredi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

ROULÉ DE SURIMI PRÉSENCE : GLUTEN, CRUSTACÉS, POISSON

QUICHE POIREAUX / COMTÉ PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES

SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DU CHEF

TRAVERS DE PORC

LÉGUMES DE SAISON ET POMMES DE TERRE

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

ASPERGES PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

STEAK DE THON PRÉSENCE : POISSON

POÊLÉE AUX 4 LÉGUMES

FRUITS DE SAISON

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.