

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CHAMPIGNON À
LA GRECQUE

OMELETTE FROMAGE

PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

POÊLÉE DE BLÉ AUX LÉGUMES

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

YAOURT
NATURE AU LAIT
DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

Mardi

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CROISSILLON
DUBARRY

PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA

BRANDADE DE
POISSON

SALADE VERTE

PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FRUITS
DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

NEMS POULET

SAUTÉ DE PORC ☰

PRÉSENCE : GLUTEN

RIZ ☰
CANTONNAIS
MAISON

PRÉSENCE : ŒUFS, CÉLÉRI

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Jeudi

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

ŒUFS DURS
MAYONNAISE

PRÉSENCE : ŒUFS,
MOUTARDE

PÂTES
CARBONARA

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT
TRACE : SOJA

FRUITS
DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE
GOURMANDE

RÔTI DE DINDE

HARICOT
BEURRE

PRÉSENCE : LAIT

FRUITS
DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DU
CHEF

PETIT SALÉ

LENTILLES

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON ☰

PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CHOU CHINOIS
AUX NOIX

BOUCHÉE
À LA REINE

PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT
TRACE : ŒUFS, ARACHIDE,
SOJA, COQUE, SÉSAME,
LUPIN

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

YAOURT
NATURE AU LAIT
DEMI ÉCRÉMÉ

PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.