

RESTAURATION – SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 01 AU 07 DÉCEMBRE 2025



Lundi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

HACHIS PARMENTIER
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT, SULFITES
TRACE : ŒUFS, SOJA

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

ANANAS AU SIROP

Mardi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

POISSON PANÉ
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, POISSON, ARACHIDE, SOJA, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES

CÉRÉALES GOURMANDES

FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

PANIER FEUILLETÉ AU POULET ET LÉGUMES DU SOLEIL
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

MOUSSE FRAMBOISE
PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

QUICHE DE SAISON
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Vendredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

JAMBON BLANC
PRÉSENCE : CÉLERI

HARICOTS BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

PIZZA MAISON
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT, CÉLERI

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Dimanche

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

ESCALOPE DE POULET

COQUILLETES
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

YAOURT NATURE AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ
PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.