



# RESTAURATION - SOIR EHPAD & FOYER DE VIE

DU 12 AU 18 JANVIER 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	POTAGE DE SAISON PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN
OMELETTE PRÉSENCE : CŒUFS	GRATIN DE POISSON PRÉSENCE : POISSON, LAIT TRACE : CRUSTACÉS	LASAGNES BOLOGNAISE SALADE VERTE PRÉSENCE : GLUTEN, CŒUFS, LAIT	CROQUE MONSIEUR PRÉSENCE : GLUTEN, CŒUFS, LAIT TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE	FILET DE POULET  ÉPINARDS À LA CRÈME PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	BŒUF BOURGUIGNON PRÉSENCE : GLUTEN, ARACHIDE, LAIT, CÉLERI, SULFITES  PÂTES PRÉSENCE : GLUTEN	QUICHE POIREAUX / COMTÉ PRÉSENCE : GLUTEN, CŒUFS, ARACHIDE, LAIT TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES
POÊLÉE AUX 4 LÉGUMES	SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES	PETIT SUISSE PRÉSENCE : LAIT	SALADE VERTE PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES  ŒUFS AU LAIT PRÉSENCE : CŒUFS, LAIT	FRUITS DE SAISON	POMME CARAMEL BEURRE SALÉ PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	ENTREMET PRÉSENCE : CŒUFS, LAIT
YAOURT AUX FRUITS AU LAIT DEMI ÉCRÉMÉ PRÉSENCE : LAIT TRACE : GLUTEN	COMPOTE DE FRUITS DE SAISON					

## Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.  
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.