

# RESTAURATION – SOIR

## EHPAD & FOYER DE VIE

DU 12 AU 18 JANVIER 2026



### Lundi

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

OMELETTE  
PRÉSENCE : ŒUFS

POÊLÉE AUX 4  
LÉGUMES

YAOURT AUX  
FRUITS AU LAIT   
DEMI ÉCRÉMÉ  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### Mardi

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

GRATIN DE  
POISSON  
PRÉSENCE : POISSON, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS

SALADE VERTE  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON

### Mercredi

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

LASAGNES  
BOLOGNAISE  
SALADE VERTE  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

PETIT SUISSE  
PRÉSENCE : LAIT

### Jeudi

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

CROQUE  
MONSIEUR  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE

SALADE VERTE  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

ŒUFS AU LAIT  
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

### Vendredi

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

FILET DE  
POULET

ÉPINARDS  
À LA CRÈME  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

FRUITS DE  
SAISON

### Samedi

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

BOEUF  
BOURGUIGNON  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ARACHIDE, LAIT, CÉLERI,  
SULFITES

PÂTES  
PRÉSENCE : GLUTEN

POMME  
CARMEL  
BEURRE SALÉ  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

### Dimanche

POTAGE DE   
SAISON  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

QUICHE  
POIREAUX /  
COMTÉ  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS,  
POISSON, SOJA, COQUE,  
CÉLERI, MOUTARDE,  
SÉSAME, SULFITES, LUPIN,  
MOLLUSQUES

ENTREMET  
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

# Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.  
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : [cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh](mailto:cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh)

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.