

RESTAURATION - MIDI

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 12 AU 18 JANVIER 2026

Lundi

MACÉDOINE DE
LÉGUMES

BOULETTE DE
LENTILLES
VERTES BIO
PRÉSENCE : GLUTEN,
COQUE, CÉLERİ,
MOUTARDE, SULFITES

SEMOULE
COUSCOUS
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Mardi

BETTERAVES
VINAIGRETTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

DINDE
MARENGO

CAROTTES
VICHY
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Mercredi

SALADE DE
PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT, MOUTARDE
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERİ, SULFITES

CHIPOLATAS
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERİ, MOUTARDE

RATATOUILLE
CUISINÉE
EXPRESS BIO
AB

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

MOUSSE AU
CHOCOLAT
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : COQUE

Jeudi

SARDINES
PRÉSENCE : POISSON, LAIT

CORDON BLEU
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE,
SOJA, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, COQUE, CÉLERİ,
MOUTARDE, SÉSAME,
SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUES

HARICOT
BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COCKTAIL
DE FRUITS

Vendredi

CHOU-FLEUR
VINAIGRETTE
OU MOUTARDE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FILET
DE POISSON

BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

LIÉGEOIS
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

SALADE DE
POMMES DE
TERRE AU THON
PRÉSENCE : ŒUFS,
POISSON, MOUTARDE

PILON
DE POULET

POËLÉE
FORESTIÈRE
DE LA
SAINT-HUBERT
PRÉSENCE : SOJA

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE
SAISON

Dimanche

FRIAND AU
FROMAGE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, SOJA, COQUE,
CÉLERİ, MOUTARDE,
SÉSAME, SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUES

FONDANT DE
PORC AU CIDRE
PRÉSENCE : GLUTEN

ÉCRASÉ DE
POMMES DE
TERRE
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.