

RESTAURATION - SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 06 AU 12 AVRIL 2026



Lundi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FILET DE POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

GNOCCHI À LA BETTERAVE
PRÉSENCE : GLUTEN

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

QUICHE DE SAISON
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FRUITS DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CHORIZETTE

POIVRONS GRILLÉS

MOUSSE FRAISE
PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

PÂTES CARBONARA
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT
TRACE : SOJA

ENTREMET
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Vendredi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

RÔTI DE DINDE SAUCE BOURSIN
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

POÊLÉE DE LÉGUMES 
PRÉSENCE : LAIT

CRÈME À LA PISTACHE
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT, COQUE
TRACE : GLUTEN, SOJA

Samedi

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

RISOTTO PETITS POIS CHORIZO
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

FLAMBY

Dimanche

POTAGE DE SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

JAMBON GRILL
TRACE : GLUTEN, ŒUFS, SOJA, LAIT, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

ÉPINARDS
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

FRUITS DE SAISON

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Bon repas !

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.