

RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE DU 06 AU 12 AVRIL 2026



Lundi

TERRINE DE SAUMON FUMÉ
PRÉSENCE : POISSON

PAUPIETTE DE VEAU
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, LAIT, SULFITES

POMME DAUPHINE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

CLOCHE DE PÂQUES
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT
TRACE : ARACHIDE, COQUE

Mardi

SALADE DE PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT, MOUTARDE
TRACE : SOJA, COQUE, CÉLERI, SULFITES

NUGGETS DE POULET
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES

HARICOTS BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COCKTAIL DE FRUITS

Mercredi

CAROTTES RÂPÉES CITRONNÉES
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

COUSCOUS VÉGÉTARIEN
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

SEMOULE COUSCOUS
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

ŒUFS AU LAIT
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Jeudi

SALADE DE CHOUX-FLEURS

RÔTI DE PORC

BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Vendredi

TARTE AUX 3 FROMAGES
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

FILET DE POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

BLETTES À LA PRINTANIÈRE
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Samedi

ARTICHAUT VINAIGRETTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

HACHIS PARMENTIER
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT, SULFITES
TRACE : ŒUFS, SOJA

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Dimanche

RILLETTE DE PORC
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, SOJA, LAIT
TRACE : COQUE, SULFITES

SAUTÉ DE BŒUF AUX OIGNONS
PRÉSENCE : GLUTEN

POMME DE TERRE GRENAILLE
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.