

# RESTAURATION - MIDI

## EHPAD & FOYER DE VIE

### DU 13 AU 19 AVRIL 2026



#### Lundi

**RADIS BEURRE**  
PRÉSENCE : LAIT

**SAUTÉ DE PORC**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**RIZ**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE SAISON**

#### Mardi

**SALADE DE LENTILLES**

**QUICHE POIREAUX / COMTÉ**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SÉSAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUÉS

**SALADE VERTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE SAISON**

#### Mercredi

**CHOUX ROUGE VINAIGRETTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

**AIGUILLETES DE POULET**

**PÂTES**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE DE FRUITS DE SAISON**

#### Jeudi

**ENDIVES AUX POMMES**

**ESCALOPE VIENNOISE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS  
TRACE : SULFITES

**HARICOTS VERTS**  
PRÉSENCE : LAIT

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**BEIGNET**  
PRÉSENCE : ŒUFS, ARACHIDE, SOJA, LAIT, COQUE, SÉSAME  
TRACE : SULFITES

#### Vendredi

**MACÉDOINE DE LÉGUMES**

**FILET DE POISSON**  
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS

**BLÉ**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**SALADE DE FRUITS FRAIS**

#### Samedi

**MÂCHE AUX 3 FROMAGES**  
PRÉSENCE : LAIT, MOUTARDE, SULFITES  
TRACE : GLUTEN

**CASSOULET**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**LIÉGEOIS AUX FRUITS**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

#### Dimanche

**ASPERGES**  
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

**BLANC DE POULET**

**POMME RÖSTI NATURE**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.