

RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE DU 1^{er} AU 7 JUIN 2026



Lundi

**SALADE
AUX TROIS
FROMAGES**
PRÉSENCE : LAIT,
MOUTARDE, SULFITES
TRACE : GLUTEN

**SAUTÉ
DE BŒUF**

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mardi

SALADE DE BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

**NUGGETS DE
POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, POISSON,
ARACHIDE, SOJA, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
COQUE, CÉLERI,
MOUTARDE, SÉSAME,
SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUES

**RATATOUILLE
CUISINÉE** 
EXPRESS BIO

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

LIÉGEOIS
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Mercredi

RADIS BEURRE
PRÉSENCE : LAIT

**MÉDAILLON
DE POULET
CURRY/COCO**

**POÊLÉE
MARRAKECH**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Jeudi

**CAROTTES
RÂPÉES
CITRONNÉES**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**COUSCOUS
VÉGÉTARIEN**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

**LÉGUMES DE
COUSCOUS**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Vendredi

**MACÉDOINE DE
LÉGUMES**

**FILET DE
POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

GNOCCHIS
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
MOUTARDE, SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Samedi

**CONCOMBRE
AU FROMAGE
BLANC**
PRÉSENCE : LAIT

FRICADELLE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

**COURGETTES
SAUTÉES**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS
AU SIROP**

Dimanche

**PÂTÉ EN
CROUTE**

**PAUPIETTE DE
VEAU**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, SOJA,
LAIT, SULFITES

**POMMES DE
TERRE SAUTÉES**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bz

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.