

# RESTAURATION - MIDI EHPAD & FOYER DE VIE DU 8 AU 14 JUIN 2026



## Lundi

**SALADE  
COLESLAW**  
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT,  
MOUTARDE

**DAHL DE  
LENTILLES  
VERTES**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN

**RIZ**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE  
DE FRUITS  
DE SAISON**

## Mardi

**ARTICHAUT  
VINAIGRETTE**  
PRÉSENCE : MOUTARDE,  
SULFITES

**BOULETTES  
D'AGNEAU**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, SOJA, LAIT

**BOULGOUR**  
PRÉSENCE : GLUTEN

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Mercredi

**MAÏS**  
  
**ESCALOPE DE  
DINDE**

**AUBERGINE**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**CRÈME DESSERT**  
PRÉSENCE : LAIT  
TRACE : GLUTEN, SOJA

## Jeudi

**SARDINE**  
PRÉSENCE : POISSON, LAIT

**CORDON BLEU**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, ARACHIDE,  
SOJA, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS,  
POISSON, COQUE, CÉLÉRI,  
MOUTARDE, SÉSAME,  
SULFITES, LUPIN,  
MOLLUSQUES

**PETITS POIS  
ET CAROTTES**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Vendredi

**MELON**

**FILET DE  
POISSON**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
POISSON, LAIT  
TRACE : CRUSTACÉS

**POMMES DE  
TERRE**

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**MOUSSE  
CITRON**  
PRÉSENCE : LAIT

## Samedi

**SALADE  
ITALIENNE**  
PRÉSENCE : LAIT

**CHIPOLATAS**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT  
TRACE : SOJA, COQUE,  
CÉLÉRI, MOUTARDE

**PURÉE DE  
LÉGUMES**  
PRÉSENCE : CÉLÉRI

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE  
SAISON**

## Dimanche

**SALADE DE  
CHOU-BLANC**

**RÔTI DE BŒUF**

**POMME  
DE TERRE  
GRENAILLE**  
PRÉSENCE : LAIT

**FROMAGE**  
PRÉSENCE : LAIT

**PÂTISSERIE**  
PRÉSENCE : GLUTEN,  
ŒUFS, LAIT

# Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bz

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.