

RESTAURATION – SOIR

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 13 AU 19 JUILLET 2026



Lundi

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

BRANDA DE
POISSON

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FRUITS DE
SAISON

Mardi

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CERVELAS À
L'ALSACIENNE
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : CÉLERI,
MOUTARDE

POÊLÉE
DE LÉGUMES
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON

Mercredi

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

QUICHE
POIVRONS
CHORIZO
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE,
SÉSAME, SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUE

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FRUITS DE
SAISON

Jeudi

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

BOUDIN NOIR
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

PURÉE
DE LÉGUMES
PRÉSENCE : CÉLERI

CLAFOUTIS
ABRICOTS
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Vendredi

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

CROQUE
MONSIEUR
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

ILE FLOTTANTE
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Samedi

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

BLANC
DE POULET

BRUNOISE
DUO DE
COURGETTES
PRÉSENCE : CÉLERI

LIÉGEOIS AUX
FRUITS
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Dimanche

POTAGE DE 
SAISON
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

OMELETTE
PRÉSENCE : ŒUFS

CAROTTES
SAUTÉES À L'AIL
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : SULFITES

YAOURT
AROMATISÉ
PRÉSENCE : LAIT

Bon repas !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.