

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT 2026



Lundi

**ROULÉ
DE SURIMI**
PRÉSENCE : GLUTEN,
CRUSTACÉS, POISSON

**RÔTI
DE PORC**

**COURGETTES
À LA TOMATE**
TRACE : SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mardi

**SALADE
MADRILÈNE**
PRÉSENCE : ŒUFS

**BOULETTE
PANÉE DE BLÉ
FAÇON THAÏ**
PRÉSENCE : GLUTEN
TRACE : ŒUFS, POISSON,
SOJA, LAIT, CÉLERI,
MOLLUSQUES

**POÊLÉE
ASIATIQUE
EXPRESS**
PRÉSENCE : SOJA

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**LIÉGEOIS
AUX FRUITS**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Mercredi

**BETTERAVES
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**AIGUILLETES
DE POULET**

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

CHAMPIGNONS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**TIRAMISU
FROMAGE
BLANC ET
FRUITS**
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Jeudi

**SALADE DE
CHOU-BLANC**

FRICADELLE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

**POÊLÉE
DE LÉGUMES**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Vendredi

**CRÊPE TOMATE
MOZZARELLA**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE,
SÉSAME, SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUES

**FILET
DE POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

RIZ

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Samedi

**CAKE AUX
BLETES**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

**CRÉPINETTE
DE PORC**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
SULFITES

**PETITS POIS
ET CAROTTES**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Dimanche

**TOMATES
VINAIGRETTE**

**SAUTÉ
DE VEAU**

**POMMES
DE TERRE**

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.