

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE DU 3 AU 9 AOÛT 2026



Lundi

**SALADE
ITALIENNE**
PRÉSENCE : LAIT

**CUISSE DE
POULET RÔTIE**

FLAGEOLETS
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mardi

**TABOULÉ À
L'ORIENTALE**
PRÉSENCE : GLUTEN

CHIPOLATAS
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

MERGUEZ
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

**TOMATES
PROVENÇALES**
PRÉSENCE : GLUTEN
TRACE : ŒUFS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

CRÈME DESSERT
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Mercredi

**RILLETES DE
POULET RÔTI**

CORDON BLEU
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, ARACHIDE, SOJA,
LAIT
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, COQUE, CÉLERI,
MOUTARDE, SÉSAME,
SULFITES, LUPIN,
MOLLUSQUES

**PETITS POIS À
LA FRANÇAISE**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Jeudi

**CAROTTES
RÂPÉES
CITRONNÉES**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**QUICHE VEGGIE
GOURMANDE
AUX
LÉGUMINEUSES**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, SOJA, LAIT, COQUE
TRACE : CÉLERI

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Vendredi

PIÉMONTAISE

**FILET
DE POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Samedi

MELON

**SAUTÉ
DE BŒUF**

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

RIZ AU LAIT
PRÉSENCE : LAIT

Dimanche

**SAUCISSON
À L'AIL**

**ESCALOPE
DE POULET**

**POMME DE
TERRE
GRENAILLE**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.