

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 31 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE 2026



Lundi

**CONCOMBRE
AU FROMAGE
BLANC**
PRÉSENCE : LAIT

**EMINCÉ DE
BŒUF À LA
PROVENÇALE**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ARACHIDE, CÉLERI,
MOUTARDE, SULFITES
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, SOJA, SÉSAME,
LUPIN, MOLLUSQUES

RIZ

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**GÂTEAU
DE SEMOULE**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Mardi

**SALADE
DE PETITS POIS
DU PETIT
POUCET**

**PÂTES
BOLOGNAISE
DE LA BELLE ET
LE CLOCHARD**
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**POMME
DÉFENDUE DE
BLANCHE NEIGE**

Mercredi

**CAROTTES
RÂPÉES
CITRONNÉES**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**VG-HACHIS
PARMENTIER**

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

ENTREMET
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Jeudi

**CHAMPIGNON À
LA GRECQUE**

**ESCALOPE DE
POULET**

PETITS POIS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Vendredi

MELON

**FILET DE
POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

**POÊLÉE
CAMARGUAISE
RIZ ET LÉGUMES
CUITS**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

GÂTEAU
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Samedi

**SALADE
AUX TROIS
FROMAGES**
PRÉSENCE : LAIT,
MOUTARDE, SULFITES
TRACE : GLUTEN

HACHÉ DE PORC

**HARICOTS
VERTS**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

RIZ AU LAIT
PRÉSENCE : LAIT

Dimanche

**PÂTÉ EN
CROUTE**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT, CÉLERI
TRACE : CRUSTACÉS,
POISSON, COQUE,
MOUTARDE, MOLLUSQUES

**SAUTÉ
DE VEAU**

**POMMES
DE TERRE**

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.