

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE

DU 28 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2026



Lundi

**SALADE
AUX TROIS
FROMAGES**
PRÉSENCE : LAIT,
MOUTARDE, SULFITES
TRACE : GLUTEN

**BŒUF
BOURGUIGNON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ARACHIDE, LAIT, CÉLERI,
SULFITES

**POMMES DE
TERRE** 🥔

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mardi

**TABOULÉ À
L'ORIENTALE**
PRÉSENCE : GLUTEN

**CERVELAS À
L'ALSACIENNE**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : CÉLERI,
MOUTARDE

**PURÉE DE
CAROTTES**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

CRÈME DESSERT
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Mercredi

**ENDIVES AUX
POMMES**

**ESCALOPE DE
POULET**

**HARICOTS
BEURRE**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

RIZ AU LAIT
PRÉSENCE : LAIT

Jeudi

**CHOUX ROUGE
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**GALETTE
BOULGHOUR
POIS CHICHE
EMMENTAL À
L'ORIENTALE**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

**PETITS POIS ET
CAROTTES**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Vendredi

PIÉMONTAISE

**FILET DE
POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

GNOCCHIS
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
MOUTARDE, SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Samedi

**CAROTTES
RÂPÉES
CITRONNÉES**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**HACHÉ
DE PORC**

**GRATIN
D'ÉPINARDS**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COCKTAIL DE
FRUITS**

Dimanche

PÂTÉ DE FOIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : SOJA, COQUE,
CÉLERI, MOUTARDE

**VEAU
MARENGO**
PRÉSENCE : SULFITES

**POMME
DAUPHINE**
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.