

RESTAURATION – MIDI EHPAD & FOYER DE VIE DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026



Lundi

**SALADE
CHRISTOPHE
COLOMB**
PRÉSENCE : ŒUFS,
MOUTARDE

**LASAGNES
AUX LEGUMES**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

SALADE VERTE
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

ŒUFS AU LAIT
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT

Mardi

**SALADE DE
PETITS POIS**

**BOULETTES
D'AGNEAU**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, SOJA, LAIT

**SEMOULE
COUSCOUS**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Mercredi

**SALADE DE
POMMES DE
TERRE AU THON**
PRÉSENCE : ŒUFS,
POISSON, MOUTARDE

**CRÉPINETTE
DE PORC**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT,
SULFITES

**POÊLÉE DE
LEGUMES**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

BEIGNET
PRÉSENCE : ŒUFS,
ARACHIDE, SOJA, LAIT,
COQUE, SÉSAME
TRACE : SULFITES

Jeudi



**BETTERAVES
VINAIGRETTE**
PRÉSENCE : MOUTARDE,
SULFITES

**PALETTE DE PORC
À LA DIABLE**

**ÉCRASÉ DE
POMMES DE
TERRE**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**MOUSSE
FRAISE**
PRÉSENCE : LAIT

**MOUSSE
FRAMBOISE**
PRÉSENCE : LAIT

Vendredi

**SALADE DE
CHOU-BLANC**

**FILET DE
POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Samedi

**FEUILLETÉ
COMTÉ**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT
TRACE : POISSON, CELERI,
MOUTARDE

**FILET
MIGNON**

CAROTTES
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS DE
SAISON**

Dimanche

**SALADE VERTE
AU JAMBON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT, MOUTARDE,
SULFITES
TRACE : SOJA, COQUE,
CELERI

RÔTI DE BŒUF

**POMME
DE TERRE
GRENAILLE**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.
Où en-sommes-nous de notre transition alimentaire ? <https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/>

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.