

RESTAURATION – MIDI

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 19 AU 25 OCTOBRE 2026



Lundi

SALADE INDIENNE
PRÉSENCE : COQUE

POT AU FEU

LÉGUMES DE POT AU FEU

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS AU SIROP

Mardi

SALADE DE BLÉ
PRÉSENCE : GLUTEN

FONDANT DE PORC AUX POMMES

PURÉE DE PANAIS
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Mercredi

SALADE POUSSE D'ÉPINARDS, CROUTONS ...
PRÉSENCE : COQUE, MOUTARDE, SULFITES

BOULETTE DE LENTILLES VERTES BIO 
PRÉSENCE : GLUTEN
TRACE : COQUE, CÉLERI, MOUTARDE

SEMOULE COUSCOUS
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

CRÈME AUX ŒUFS
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT
TRACE : GLUTEN

Jeudi

ASPERGES
PRÉSENCE : MOUTARDE, SULFITES

BLANQUETTE DE DINDE
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

RIZ

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

MADELEINE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Vendredi

CRÊPE EMMENTAL
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, ARACHIDE, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS, POISSON, SOJA, COQUE, CÉLERI, MOUTARDE, SESAME, SULFITES, LUPIN, MOLLUSQUES

FILET DE POISSON
PRÉSENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

BUTTERNUT
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Samedi

MÂCHE AUX AGRUMES ET AUX CREVETTES
PRÉSENCE : CRUSTACÉS, MOUTARDE, SULFITES

SAUTÉ DE BOEUF

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Dimanche

SAUCISSON À L'AIL

CUISSE DE CANARD CONFITE
PRÉSENCE : GLUTEN

CAROTTES GRATINÉES
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.
Où en-sommes-nous de notre transition alimentaire ? <https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/>

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumelieu-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.