

RESTAURATION – MIDI

EHPAD & FOYER DE VIE

DU 26 OCTOBRE AU 1^{er} NOVEMBRE 2026



Lundi

**CÉLERI RÂPÉ
EMMENTAL ET
RAISIN SEC**
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT,
CÉLERI, MOUTARDE

**BLANQUETTE
DE VEAU À
L'ANCIENNE**
PRÉSENCE : GLUTEN, LAIT

RIZ

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

ILE FLOTTANTE
PRÉSENCE : ŒUFS, LAIT
TRACE : GLUTEN, SOJA

Mardi

MAÏS

**ESCALOPE
VIENNOISE**
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS
TRACE : SULFITES

**HARICOTS
VERTS**
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**CHAUSSON AUX
POMMES**
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS
TRACE : SOJA, LAIT,
COQUE

Mercredi

**MOUSSE DE
SARDINES**
PRÉSENCE : POISSON, LAIT

**PAUPIETTE
DE DINDE**

PETITS POIS

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**FRUITS
DE SAISON**

Jeudi

**SALADE DE
CHOUX AU
CURRY**
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

**HACHIS VEGGIE
CUISINÉ AUX
PETITS LÉGUMES
ET CÉRÉALES**
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS,
LAIT, CÉLERI
TRACE : CRUSTACÉS, SOJA,
COQUE, MOUTARDE, SÉSAME,
MOLLUSQUES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**COMPOTE
DE FRUITS
DE SAISON**

Vendredi

**MACÉDOINE DE
LÉGUMES**

**FILET DE
POISSON**
PRÉSENCE : GLUTEN,
POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACÉS

**CÉRÉALES 
GOURMANDES**

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**SALADE
D'ORANGE À LA
CANNELLE**

Samedi

**CAROTTES
RÂPÉES A
L'ORANGE**

LAPIN

**POÊLÉE
FORESTIERE
DE LA
SAINT-HUBERT**
PRÉSENCE : SOJA

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

**POMMES AU
FOUR**

Dimanche

**TARTE AUX 3
FROMAGES**
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

**ESCALOPE DE
PORC**

**POMME DE
TERRE RISSOLÉE**

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN,
ŒUFS, LAIT

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.
Où en-sommes-nous de notre transition alimentaire ? <https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/>

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.