Pluméliau-Bieuzy

# RESTAURATION – SOIR
# EHPAD & FOYER DE VIE
## DU 9 AU 15 NOVEMBRE 2026





| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|
| POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POTAGE DE SAISON<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN |
| ŒUFS DURS FLORENTINE<br>PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN | SAUMON GRILLE AU FOUR<br>PRESENCE : POISSON | QUICHE MAISON<br>PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN | BOULETTES D'AGNEAU | JAMBOM GRILL | GRATIN DE POIREAUX<br>PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN | TOMATES FARÇIES<br>PRESENCE GLUTEN<br>TRACE : SOJA |
| RIZ AU LAIT<br>PRESENCE : LAIT<br>TRACE : GLUTEN | POÊLÉE ASIATIQUE | SALADE VERTE<br>PRESENCE : MOUTARDE, SULFITES | SEMOULE<br>PRESENCE : GLUTEN | PURÉE | COMPOTE DE FRUITS DE SAISON | RIZ |
| | FRUITS DE SAISON | ENTREMET<br>PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN, FRUITS A COQUE | YAOURT AUX FRUITS<br>PRESENCE : LAIT | FRUIT AU SIROP | | CRÈME DESSERT<br>PRESENCE : LAI |

**Bon déjeuner !**

**Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.**
**Où en-sommes-nous de notre transition alimentaire ?** https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/

**Allergies et intolérances** : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

**Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.**