Pluméliau-Bieuzy

RESTAURATION – MIDI
EHPAD & FOYER DE VIE
DU 9 AU 15 NOVEMBRE 2026







Lundi

TERRINE DE CAMPAGNE
PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN

CHOUCROUTE À L'ANCIENNE
PRESENCE : GLUTEN, OEUFS, SOJA, LAIT, SULFITES
TRACE : COQUE

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Mardi

ENDIVES AUX POMMES

CROQUE FROMAGE
PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN

PÂTES
PRESENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mercredi

MENU CHOISI PAR LES RÉSIDENTS

ANDOUILLE DE BRETAGNE
PRESENCE : LAIT, SULFITES, MOUTARDE

LANGUE DE BOEUF

POMMES DE TERRE TOMATES PROVENÇALES
PRESENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FAR BRETON
PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN
TRACE : SOJA

Jeudi

CRÊPE AUX CHAMPIGNONS
PRESENCE : LAIT, ŒUF, GLUTEN

CHIPOLATAS

POTIMARRON GRILLÉ
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FLANBY

Vendredi

SALADE AUX TROIS FROMAGES
PRESENCE : LAIT

FILET DE POISSON
PRESENCE : POISSON

BLÉ
PRESENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

YAOURT BRASSÉ

Samedi

ASPERGES SAUCE FRAMBOISES ET CIBOULETTE

STEAK DE VOLAILLE

HARICOTS VERTS
PRÉSENCE : LAIT

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

RIZ AU LAIT
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

Dimanche

MÂCHE AUX AGRUMES ET AUX CREVETTES
PRÉSENCE : CRUSTACÉS, MOUTARDE, SULFITES

BOULETTES DE BŒUF SAUCE MADÈRE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUF, LAIT, CÉLERI, SULFITE, MOUTARDE OU SOJA

POMMES DE TERRE GRENAILLE

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT,
TRACE: FRUITS À COQUE ARACHIDES, SOJA

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.
Où en-sommes-nous de notre transition alimentaire ? https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.