Pluméliau-Bieuzy

RESTAURATION - MIDI
EHPAD & FOYER DE VIE
DU 16 AU 22 NOVEMBRE 2026







Lundi

SALADE DE CHOUX AU CURRY
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

RÔTI DE DINDE SAUCE BOURSIN
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

PÂTES
PRÉSENCE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COMPOTE DE FRUITS DE SAISON

Mardi

SALADE DE POMMES DE TERRE AU THON
PRÉSENCE : ŒUFS, POISSON, MOUTARDE

BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE
PRESENCE : GLUTEN, LAIT

CAROTTES
PRÉSENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Mercredi

SALADE DE POMMES ET RAISIN
PRÉSENCE : COQUE

OMELETTE
PRÉSENCE : ŒUFS

PATATE DOUCE RÔTIE
TRACE : CÉLERI

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

COCKTAIL DE FRUITS

Jeudi

MACÉDOINE DE LÉGUMES
PRÉSENCE : ŒUFS, MOUTARDE
TRACE : CÉLERI

ROUGAIL SAUCISSES

RIZ

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

YAOURT AROMATISÉ
PRÉSENCE : LAIT

Vendredi

FEUILLETÉ COMTÉ
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT
TRACE : POISSON, CÉLERI, MOUTARDE

FILET DE POISSON
PRESENCE : GLUTEN, POISSON, LAIT
TRACE : CRUSTACES

ÉPINARDS À LA CRÈME
PRESENCE : LAIT
TRACE : GLUTEN

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Samedi

SALADE DE PETITS POIS

QUENELLE DE VOLAILLE À LA LYONNAISE
PRESENCE : GLUTEN, OEUFS

CÉRÉALES GOURMANDES

FROMAGE
PRÉSENCE : LAIT

FRUITS DE SAISON

Dimanche

PÂTÉ EN CROUTE
PRESENCE : GLUTEN, OEUFS, LAIT, CELERI
TRACE : CRUSTACES, POISSON, COQUE, MOUTARDE, MOLLUSQUES

SAUTÉ DE BOEUF

POMMES DE TERRE RISSOLÉES

FROMAGES
PRÉSENCE : LAIT

PÂTISSERIE
PRÉSENCE : GLUTEN, ŒUFS, LAIT,
TRACE: FRUITS À COQUE ARACHIDES, SOJA

Bon déjeuner !

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.
Où en-sommes-nous de notre transition alimentaire ? https://ma-cantine.agriculture.gouv.fr/

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.
Merci de vous rapprocher du directeur de la Cuisine Centrale pour tout renseignement complémentaire. Contact : cuisine.centrale@plumeliau-bieuzy.bzh

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.